



SKY LINE NUOTO ssd arl
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-LO 0026
N° iscrizione ASI LOM-LO 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 03/03/2025 AL 20/04/2025 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	18.15	30'	GAG	SALA	10:10	50'	FITPANCA	SALA	DALLE 12.15 ALLE 13.30 DALLE 17.00 ALLE 18.00 DALLE 20 ALLE 22,00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	DALLE 17.00 ALLE 21.00	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA		
ALESSANDRO 1				SIMONA 1				ALESSANDRO 1				EXTRA 1 e 2				EXTRA 1			
09:50	50'	FITPANCA	SALA	19:00	45'	PILATES	SALA	11:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	DALLE 16.45 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	
ALESSANDRO 1				SIMONA 1				ALESSANDRO 1				EXTRA 1				ALESSANDRO 1			
17:30	25'	ABS	SALA	DALLE 16.30 ALLE 17,30	<i>STUDIO DANZA SPAGNOLO EXTRA ABB</i>	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	18:10	50'	PILATES	SALA	09:50	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	
ROBERTO 1				EXTRA 2				ALESSANDRO 2				MATILDE 2				ALESSANDRO 1			
18:00	60'	INSANITY		18:30	60'	<i>YOGA GRAVIDANZA</i>	SALA	18:30	50'	INSANITY						10:45	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO 1				EXTRA ABB 2				ALESSANDRO 1								ALESSANDRO 1			
19:00	60'	INSANITY		19:45	60'	<i>YOGA DINAMICO</i>	SALA	19.30	45'	FITPANCA	SALA					17:50	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO 1				EXTRA ABB 2				ALESSANDRO 1								VIRGINIA 2			
DALLE 17.10 ALLE 19.10		<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA					18:30	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA					19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA
EXTRA 2								EXTRA ABB 2				EXTRA ABB 2							
19:15	120'	<i>KICK BOXING</i>	SALA									SABATO							
EXTRA ABB 2												10:00 50' FITPANCA SALA							
												VIRGINIA 2							

EXTRA : NON COMPRESO
NELL'ABBONAMENTO OPEN

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

sala 2 e sal 2 occupata dalla scuola dal lun al vene dalle 8 alle 14