



SKY LINE UTO s.s.d. arl
p.le dello sport 1 casalpusterlengo
Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 09/09/2024 AL 03/11/2024 0377/802863

LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'								
09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN		18.15	30'	GAG		10:10	50'	FITPANCA		DALLE 12.15 ALLE 13.30 DALLE 17,00 ALLE 18.00 DALLE 20 ALLE 22,00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB		DALLE 17.00 ALLE 21.00	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>		SALA		
ALESSANDRO	Da 07/10	1	SALINA	SIMONA		1	ALESSANDRO		1	EXTRA		1 e 2	EXTRA		EXTRA		1	SALA		
09:50	50'	FITPANCA		19:00	45'	PILATES		11:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN		DALLE 16.45 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>		09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN		SALA	
ALESSANDRO		1	SALINA	SIMONA		1	ALESSANDRO	Da 09/10	1	EXTRA		1	EXTRA		ALESSANDRO	Da 11/10	1	SALA		
17:30	25'	ABS		19:50	50'	WALKING		18:00	25'	ABS		19:00	60'	YOGA DINAMICO		09:50	50'	GINNASTICA DOLCE MAN		SALA
ROBERTO		1	SALINA	ANDREA		1	ALESSANDRO		1	EXTRA ABB		2	EXTRA ABB		ALESSANDRO	Da 11/10	1	SALA		
18:00	60'	WORK OUT*		DALLE 16.30 ALLE 18.30	<i>STUDIO DANZA SPAGNOLO EXTRA ABB</i>		18:30	50'	CARDIOWORKO UT		18:10	50'	PILATES		10:45	50'	FITPANCA		SALA	
ROBERTO		OUT	EXTRA			2	ALESSANDRO		OUT	MATILDE		2	EXTRA ABB		ALESSANDRO	Dal 11/10	1	SALA		
19:00	60'	WORK OUT*		18:30	60'	YOGA GRAVIDANZA		19.30	45'	FITPANCA					17:50	50'	FITPANCA		SALA	
ROBERTO		OUT			EXTRA ABB		2	ALESSANDRO		1	VIRGINIA					2	SALA			
DALLE 17.10 ALLE 19.10	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	19:45	60'	YOGA DINAMICO		SALA	18:30	60'	KICK BOXING					SALA	19:00	60'	KICK BOXING		SALA
EXTRA		2			EXTRA ABB		2			EXTRA ABB					2			EXTRA ABB		2
19:15	60'	KICK BOXING	SALA												SABATO					
		EXTRA ABB	2												10:00	50'	FITPANCA	SALA		
															VIRGINIA			2		

EXTRA : NON COMPRESO
NELL'ABBONAMENTO OPEN

* IN CASO DI MALTEMPO IL CORSO VERRA'
TRAMUTATO IN INSANITY NELLA SALA 1

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

sala 2 e sal 2 occupata dalla scuola dal lun al vene dalle 8 alle 14