



SKY LINE UTO s.s.d. arl
 p.le dello sport 1 casalpusterlengo
 Tel 0377802863 info@sky-line.it

CASALPUSTERLENGO

n° iscrizione CONI LOM-L0 0026
 N° iscrizione ASI LOM-L0 0026

PLANNING SKY LINE WELLNESS valido dal 09/09/2024 AL 03/11/2024 0377/802863

LUNEDI'				MARTEDI'				MERCOLEDI'				GIOVEDI'				VENERDI'			
09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	18.15	30'	GAG	SALA	10:10	50'	FITPANCA	SALA	DALLE 12.15 ALLE 13.30 DALLE 17,00 ALLE 18.00 DALLE 20 ALLE 22,00	DOTT. ALESSANDRO PALMA EXTRA ABB	SALA	DALLE 17.00 ALLE 21.45	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA		
ALESSANDRO	Da 07/10	1		SIMONA		1		ALESSANDRO		1		EXTRA		1 e 2	EXTRA		1		
09:50	50'	FITPANCA	SALA	19:00	45'	PILATES	SALA	11:00	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA	DALLE 16.45 ALLE 22.30	<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA	09:00	50'	GINNASTICA DOLCE WOMAN	SALA	
ALESSANDRO		1		SIMONA		1		ALESSANDRO	Da 09/10	1		EXTRA		1	ALESSANDRO	Da 11/10	1		
17:30	25'	ABS	SALA	19:50	50'	WALKING	SALA	18:00	25'	ABS	SALA	18:10	50'	PILATES	SALA	09:50	50'	GINNASTICA DOLCE MAN	SALA
ROBERTO		1		ANDREA		1		ALESSANDRO		1		MATILDE		2	ALESSANDRO	Da 11/10	1		
18:00	60'	WORK OUT*		18:30	60'	<i>YOGA GRAVIDANZA</i>	SALA	18:30	25'	CARDIOWORKO UT						10:45	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO		OUT				EXTRA ABB	2	ALESSANDRO		OUT						ALESSANDRO	Dal 11/10	1	
19:00	60'	WORK OUT*		19:45	60'	<i>YOGA DINAMICO</i>	SALA	19.30	45'	FITPANCA	SALA					17:50	50'	FITPANCA	SALA
ROBERTO		OUT				EXTRA ABB	2	ALESSANDRO		1						VIRGINIA		2	
DALLE 17.10 ALLE 19.10		<i>DANZA WONDERWALL DANCE STUDIO EXTRA ABB</i>	SALA					18:30	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA					19:00	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA
EXTRA			2							EXTRA ABB	2							EXTRA ABB	2
19:15	60'	<i>KICK BOXING</i>	SALA													SABATO			
		EXTRA ABB	2													10:00	50'	FITPANCA	SALA
																VIRGINIA		2	

EXTRA : NON COMPRESO
 NELL'ABBONAMENTO OPEN

* IN CASO DI MALTEMPO IL CORSO VERRA'
 TRAMUTATO IN INSANITY NELLA SALA 1

PER TUTTE LE ATTIVITA' CORSUALI E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE.
 RICHIEDI IL TUO PROFILO SUL NOSTRO PORTALE E-COMMERCE.
 INFO IN SEGRETERIA.

SVOLGIMENTO LEZIONI CON MINIMO DI 5 PERSONE

N.B. Jessica venerdi dalle 17 sala 2